

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุโขทัย
งานการเจ้าหน้าที่
เลขรับที่ 162
วันที่ ๒๑ ม.ค. ๒๕๖๓
เวลา



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุโขทัย
เลขรับที่ ๓๑๐
วันที่ ๒๑ ม.ค. ๒๕๖๓
เวลา
สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๒

ที่ สธ ๐๒๒๗/ว ๒๐๒

ถนนอาทิตย์วงศ์ พล ๖๕๐๐๐

๒๐ มกราคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์โครงการ วันเบาใจ การดูแลระดับประคองในระยะท้ายของชีวิต ปีที่ ๓
“รักษาใจ ไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง” (Compassionate Care for Compassionate Community)

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป เขตสุขภาพที่ ๒ ทุกแห่ง
สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก ได้กำหนดจัดโครงการ วันเบาใจ การดูแล
ระดับประคองในระยะท้ายของชีวิต ปีที่ ๓ “รักษาใจ ไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง” (Compassionate Care for
Compassionate Community) ระหว่างวันที่ ๑๔-๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมพลับพลึง อาคาร
ผู้ป่วยนอก ชั้น ๕ โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสื่อสารสร้างความตระหนักเรียนรู้
เรื่องความตายและการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแก่บุคลากรในโรงพยาบาลและประชาชนทั่วไป

ในการนี้ สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๒ ขอความร่วมมือในการประชาสัมพันธ์กิจกรรมดังกล่าว
ให้กับบุคลากรที่สนใจในหน่วยงานของท่าน ตลอดจนประชาชนทั่วไปทราบและเข้าร่วมกิจกรรม ตาม วัน เวลา
สถานที่ดังกล่าว โดยบุคลากรในหน่วยงานของท่านสามารถเบิกค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าที่พักและค่าใช้จ่ายในการ
เดินทางจากหน่วยงานต้นสังกัด ทั้งนี้ผู้ที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมสามารถลงทะเบียนได้ที่ QR Code ด้านล่าง
กรณีไม่สามารถลงทะเบียนผ่าน QR Code สามารถลงทะเบียนได้ที่ คุณสัมพันธ์ สร้อยไขงาม หมายเลข
โทรศัพท์ ๐๙ ๒๐๓๒ ๔๙๔๖ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุโขทัย เพื่อยื่นมาเพื่อพิจารณาและประชาสัมพันธ์ให้ผู้ที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมต่อไป

- เพื่อโปรดทราบ
- เห็นควรพิจารณาสั่งการ
- เห็นควรพิจารณาอนุมัติ
- เห็นควรประชาสัมพันธ์
- เพื่อโปรดลงนามใน.....
- อื่นๆ.....

(นางสาวปรายฝน ครุฑโปร่ง)
เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน

(นางสาวสุนิษา ชัยมงคล)

นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ

กลุ่มงานพัฒนาระบบบริการสุขภาพ
โทร. ๐ ๕๕๒๔ ๘๖๕๘
โทรสาร ๐ ๕๕๒๔ ๘๖๕๘

ขอแสดงความนับถือ

๘/

(นายปิยะ ศิริลักษณ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตสุขภาพที่ ๒

(นายเอนก สุขสัมพันธ์)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุโขทัย



QR Code ลงทะเบียน

กำหนดการ วันเบาใจ การดูแลประคับประคองในระยะท้ายของชีวิต ปีที่ ๓ “กรุณา รักษาใจ”

(Compassionate Care for Compassionate Community)

๑๔-๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ห้องพลับพลึง อาคารผู้ป่วยนอก ชั้น ๕ โรงพยาบาลพุทธชินราช

๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

- ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิด : การแสดงดนตรีเปิดงาน “วันเบาใจ” ครั้งที่ ๓
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. เวทีเสวนา เรื่อง ชุมชนกรุณา : มิติใหม่ของการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายอย่างมีส่วนร่วม
โดย ☞ พญ.วาลิกา รัตนจันทร์ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลน่าน
☞ พระภิกษุญา ขนติกโร ชุมชนกรุณาห้วยยอดโมเดล วัดห้วยยอด จ.ตรัง
☞ คุณดารุณี สุดาอึ้ง โครงการสร้างสุขที่ปลายทางชีวิต กลุ่มจิตอาสาเมืองน้ำดำ
☞ คุณวรรณณา จารุสมบุญณ์ ผู้ดำเนินรายการ
- ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. เวทีอภิปราย เรื่อง “หยุด หรือ ยื้อ : การประคับประคองในสถานการณ์ที่ยากลำบาก”
โดย ☞ อ.แสวง บุญเฉลิมวิภาส นักกฎหมายและผู้ร่างมาตรา ๑๒
☞ นพ.สกล สิงหะ หน่วยชีวนตาศัลยศาสตร์ รพ.สงขลานครินทร์ หาดใหญ่
☞ พญ.ฉันทนา หมอกเจริญพงศ์ วิทยุญแพทย์ สถาบันมะเร็งแห่งชาติ
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน (ห้องชมพอ)
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. การแสดงละครประกอบดนตรี “การเดินทางของส่วนที่หายไป”
โดย ☞ เบิร์ดคิดแจ่ม และทีม
- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. Medical Ethics (กลุ่มปิด)
โดย ☞ อ.แสวง บุญเฉลิมวิภาส นักกฎหมายและผู้ร่างมาตรา ๑๒
☞ นพ.สกล สิงหะ หน่วยชีวนตาศัลยศาสตร์ รพ.สงขลานครินทร์ หาดใหญ่
☞ พญ.ฉันทนา หมอกเจริญพงศ์ วิทยุญแพทย์ สถาบันมะเร็งแห่งชาติ
- ๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. สนทริยสนทนาหัวข้อ “เยียวยารักษาใจ”
โดย ☞ พระจิตต์ จิตตสังวโร วัดป่าธรรมอุทยาน (หลวงพี่โก้)
☞ คุณอรทัย ชะฟู
☞ คุณวรรณณา จารุสมบุญณ์
- ๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. เรื่องเล่ากรณีตัวอย่างชุมชนกรุณา ทั้งในประเทศไทยและต่างประเทศ
☞ พระเอกคุณ ธัมมวิจโย โครงการสร้างสุขที่ปลายทางชีวิต จ.ภาพสินธุ์
☞ คุณจักราคม มหิสรากุล ชุมชนจิตตปัญญา
☞ คุณเจนจิรา โลชา กลุ่ม CoCoชะใจ จ.เชียงราย
☞ คุณวรรณณา จารุสมบุญณ์ ผู้ดำเนินรายการ

วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. การแสดงดนตรีโดย กลุ่มเยาวชนจิตอาสา

๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. การแสดงละครประกอบนิทานเรื่อง “แมวน้อยร้อยหมื่นชาติ”
โดย ๕ เบิร์ดคิดแจ่ม และทีม

๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. ชุมชนกรุณา : คุณค่าของการช่วยเหลือดูแลกัน

โดย ๕ พระอาจารย์มหาวิเชียร ชินวังโส เจ้าอาวาสวัดวังหิน
๕ คุณอนันตญา จันทรมณี หน.รพ.สต.พลาญชุมพล
๕ คุณสุกัญญา โชติธรรมธรา ผู้ดูแลผู้ป่วย
๕ พญ.พรพิศ ตริบุพชาติสกุล โรงพยาบาลพุทธชินราช
๕ พญ.หฤทยา กัสยานันท์ ดำเนินรายการ

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน (ห้องซอมพอ)

๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. แบ่งกลุ่ม ๓ ห้องย่อย

ห้องย่อยที่ ๑ “วิชาใจ” เมื่อหมดไฟและท้อแท้

: พระจิตต์ จิตตสังวโร วัดป่าธรรมอุทยาน จ.ขอนแก่น

ห้องย่อยที่ ๒ “แคร์คลับ” คลับสำหรับผู้ดูแลผู้ป่วย และบุคลากรสุขภาพ

: กลุ่ม Peaceful Death

ห้องย่อยที่ ๓ สมุดเบาใจ : เพื่อการวางแผนสุขภาพล่วงหน้า

: กลุ่ม Peaceful Death

หมายเหตุ

๑. อาจมีการเปลี่ยนแปลงกิจกรรมและกำหนดเวลา ตามความเหมาะสม
 ๒. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ เวลา ๑๔.๓๐ น.
-

ลานนิทรรศการ “รักษาใจ” : ๑๔-๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เวลา ๑๐.๐๐-๑๕.๐๐น.

โซน A รับฟัง ประกอบด้วย (รับผิดชอบโดย กลุ่ม Peaceful Death)

- ✚ ชุ่มแม่หอม “เปิดไฟ ดูใจ” (OH Card)
- ✚ ชุ่มปล่อยใจด้วย “ไฟฝน”
- ✚ คลินิกเบาใจ By พุทธชิน (ไอ)

โซน B แบ่งปัน ประกอบด้วย (รับผิดชอบโดย : คุณสุพิชญา ใหม่ศรี และคุณจักราคม มหิสรากุล)

- ✚ ความกรุณาเริ่มได้ที่เรา “ฉันตั้งใจจะ.....”
- ✚ ล้อมวงคุยสบายๆ สไตล์ “อ.ไซ้”
- ✚ ชุ่มปล่อยของเพื่อปล่อยวาง (แบ่งปันของรักของหวงให้ผู้อื่นได้นำไปใช้ประโยชน์)

โซน C ศิลปะรักษาใจ ประกอบด้วย (รับผิดชอบโดย : คุณอรทัย ชะฟู และคุณเจนจิรา โลชา)

- ✚ ต้นไม้แห่งความสูญเสีย
- ✚ เขียนการ์ดฝากถึงคนที่จากไป
- ✚ ประติมากรรม “ความตายออกแบบได้”

โซน D ธรรมชาติและภาวนา ประกอบด้วย (รับผิดชอบโดย คุณสุจิตรา ศักดิ์แก้ว)

- ✚ อุโมงค์ต้นไม้
- ✚ ภาวนาผ่านเส้นด้าย